

Pričenja se sezona gripe

V Evropi se pričinja sezona gripe. O povečanem številu bolnikov z akutnimi okužbami dihal v zadnjih dveh tednih poročajo iz večine evropskih držav. Večina najtežjih bolnikov je pripadala skupinam z visokim tveganjem za zaplete ob gripi, med njimi so bile tudi nosečnice. Bolniki, ki zbolevalo za težjo obliko, so mlajši, kot je bilo to običajno v preteklih sezonah gripe.

V Sloveniji smo prvi primer gripe potrdili v mesecu novembru, nekaj več posamičnih primerov bolezni pa smo zaznali v zadnjih tednih. Med obolelimi smo že potrdili posamezne primere okužbe s pandemsko gripo H1N1. Gripa se je v Sloveniji pojavila že tudi v obliki izbruha v vrtčevskih in šolskih kolektivih. V naslednjih tednih lahko pričakujemo postopen porast števila obolelih za gripo in drugimi okužbami dihal.

Najučinkovitejši ukrep za zaščito pred gripo in možnimi zapleti ostaja še vedno cepljenje. Cepljenje proti gripi je še posebej smiselno za osebe, ki bi rade pred gripo zaščitile sebe in svoje bližnje, za vse starejše od 65 let, kronične bolnike, majhne otroke, nosečnice ter za družinske člane dojenčkov, majhnih otrok, starejših oseb in kroničnih bolnikov, ki virus gripe lahko занesejo v domače okolje in s tem ogrozijo svojce. Cepljenje se priporoča tudi zdravstvenemu osebju ter ljudem v poklicih, kjer so izpostavljeni večjemu tveganju za okužbo ali bolezen lahko prenesejo na druge ljudi.

Cepivo proti gripi, ki ga v Evropi uporabljamo v letošnji sezoni, je pripravljeno na enak način kot cepivo proti sezonski gripi v preteklih letih. Cepivo je mrtvo, varno in ne vsebuje adjuvansov. Zaščita pred okužbo se pojavi približno dva tedna po cepljenju. Za zaščito pred letošnjo sezono gripe še ni prepozno, je pa smiselno, da se osebe, ki bi se rade zaščitile, cepljenje proti gripi čim prej opravijo.

Pripravil:
asist. Zoran Simonović, dr.med., spec.
spec.

Predstojnik centra:
prim.mag. Karl Turk, dr.med.,