



OPIS PROJEKTA MENTAL HEALTH

Po podatkih HOPE – Evropskega združenja za bolnišnice in zdravstveno nego in stališč, sprejetih na EU konferenci »Skupaj za duševno zdravje« 13.6.2008, je duševno zdravje ena od temeljnih pravic človeka. V Evropi je danes 50 milijonov (11 % populacije) oseb z duševno motnjo s prevlado depresije in samomora kot vzroka smrti (58.000 letno). Osem držav članic EU je med 15 na svetu z najvišjo stopnjo samomorilnosti, med njimi tudi Slovenija in Madžarska, pri čemer so podatki najbolj zaskrbljujoči za pomursko regijo v Sloveniji in Železno županijo na Madžarskem.

Potrebe po storitvah služb, ki delujejo na področju mentalnega zdravja, so, glede na obstoječe statistične podatke, v porastu. Kažejo se pri vseh ciljnih skupinah, še posebej pa pri delovno aktivni populaciji, ki se ob svojem delu vsakodnevno srečuje s konstantnimi učinki stresa (dolgotrajni stres, duševne tegobe, mobbing) in posledično izgorevanja na delovnem mestu.

Starostni razpon oseb, ki iščejo pomoč zaradi težav v poklicnem življenju, je od 20 do 65 let. Prilagoditvene motnje, kot posledica dolgotrajnega stresa, postajajo širši gospodarski in ekonomski problem, saj se odstotek bolniškega staleža aktivne populacije vedno bolj zvišuje in na ta način znižuje delovno produktivnost.

Ciljna skupina oseb, starih nad 65 let, ima težave zaradi depresivnih in anksioznih motenj, ki so pogosto posledica sprememb v ožjem družinskem okolju ali pa gre za motnje, ki so povezane s starostnimi spremembami. Med ciljnimi skupinami je še posebej zaskrbljujoče duševno zdravje žensk, otrok in mladostnikov. To so ciljne skupine, ki najbolj prikrito obolevajo za duševnimi motnjami, ki jih prinašajo različne življenjske situacije, vendar v najnižjem odstotku poiščejo strokovno pomoč.

V zadnjih letih je zaznati vse večji poudarek na promociji zdravega načina življenja, na preprečevanju uporabe drog, na spodbujanju zdravega načina prehrane in pomenu gibanja za zdravje. Na območju čezmejnega sodelovanja obstaja jasna potreba po povezovanju in združevanju ljudi in zdravstvenih ustanov za olajšanje soočanja z vsakodnevnim stresom kot posledico modernega življenja doma, na delovnem mestu in v družbi na sploh. Da bi olajšali izmenjavo informacij za razvoj preventivnega zdravstvenega sistema izven klasičnih institucij, bomo v okviru projekta izboljšali komunikacijo in sodelovanje med zdravstvenimi institucijami na območju sodelovanja.

Osnovno poslanstvo projekta Mental Health je zagotavljanje preventive s psihosocialno rehabilitacijo kot multidisciplinarnim področjem, ki se ukvarja z ohranjanjem duševnega zdravja in vsakodnevnimi stiskami posameznikov. Predložen je bil zaradi izrazitih potreb populacije po širši, celostni obravnavi ter individualno prilagojenih storitvah na področju duševnega zdravja, ki jih v taki obliki zaradi nizke stopnje koordinacije med ustanovami, ki ponujajo zdravstvene storitve, ne ponuja nobena že obstoječa služba na območju sodelovanja.

Projekt je sofinanciran iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj, in sicer iz Operativnega programa čezmejnega sodelovanja Slovenija-Madžarska 2007-2013. V njem sodelujejo 4 partnerske institucije. Vodilni partner je Občina Moravske Toplice, partnerji pa so še Občina Moravske Toplice, Občina Monošter, Zavod za zdravstveno varstvo Maribor in Center za socialno delo Monošter.

Izveden bo v času od 1. 10. 2009 do 30. 9. 2012, skupni stroški projekta znašajo 637.904 EUR, višina sofinanciranja iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in iz nacionalnih sredstev pa je 606.000 EUR.

Za več informacij v zvezi s projektom Mental Health pišite na e-naslov igor.krampac@zzv-mb.si, več o projektu pa lahko najdete tudi na spletni strani <http://www.mental-health.si>.

