



INFORMACIJA O CEPLJENJU PROTI SEZONSKI GRIPU IN PNEVMOKOKNI PLJUČNICI

Cepljenje proti sezonski gripi je najbolj učinkovit ukrep za preprečevanje obolevnosti in zapletov, ki so lahko posledica gripe. Cepljenje se priporoča vsem zdravim osebam, ki nimajo alergije na cepivo, še posebej pa starejšim osebam in osebam s kroničnimi obolenji, predvsem osebam z obolenji srca in ožilja, kroničnimi obolenji dihal in presnove vključno s sladkorno boleznijo in osebam z oslabeлим imunskim sistemom. Pri omenjenih skupinah prebivalstva lahko gripa poteka v težji obliki in zaradi poslabšanja osnovne bolezni pogosto zahteva bolnišnično oskrbo. Cepljenje proti gripi se priporoča tudi nosečnicam v drugem in tretjem tromesečju nosečnosti, proti gripi pa se lahko cepijo tudi otroci in dojenčki od šestega meseca starosti dalje. S cepljenjem šolarjev, študentov in zaposlenih lahko preprečimo širjenje bolezni v kolektivu. V deželah Z Evrope se proti gripi cepi več kot 70 % ogrožene populacije.

Cepivo proti sezonski gripi vsebuje vsako leto 3 različne tipe inaktiviranega virusa, za katere se pričakuje, da bodo krožili v prihajajoči sezoni, zato se je proti gripi potrebno cepiti vsako leto znova. Cepivo proti gripi za sezono 2011/2012 vsebuje naslednje tipe virusnih antigenov:

- **A/California/7/2009 (H1N1);**
- **A/Perth/16/2009 (H3N2);**
- **B/Brisbane/60/2008.**

Cepivo je sestavljeno iz prečiščenih površinskih antigenov virusov, ki so pridobljeni na oplojenih kokošjih jajcih. Cepivo je mrtvo in kot tako ne more povzročiti bolezni niti v blagi obliki. Le redko se lahko po cepljenju pojavijo stranski učinki kot so povišana telesna temperatura, slabo počutje, oteklina, rdečina in bolečina na mestu vboda, ki pa izginejo v dveh dneh. Po cepljenju proti sezonski gripi do sedaj ni bilo opazovanih težjih neželenih učinkov, kljub dejstvu da se vsako leto s tem cepivom cepi več milijonov ljudi.

Sočasno s cepljenjem proti sezonski gripi priporočamo starejšim osebam in ljudem s kroničnimi obolenji tudi cepljenje proti pnevmokokni pljučnici.

Na Zavodu za zdravstveno varstvo Maribor bomo pričeli izvajati cepljenje proti sezonski gripi in pnevmokokni pljučnici v ponedeljek **10.10.2011**. Cepljenje bomo izvajali v ambulantah Zavoda za zdravstveno varstvo Maribor, Prvomajska 1, **od ponedeljka do petka med 8.00 in 13.00 uro in od torka do četrta popoldne od 14.30 do 17.00 ure.**

Tako kot v prejšnjem letu ZZVS krije stroške cepiva za vse osebe, starejše od 65 let, ne glede na njihovo zdravstveno stanje, kot tudi za vse osebe, ki imajo kronične bolezni obtočil (razen arterijske hipertenzije), dihal, sečil, jeter, metabolne bolezni (tudi sladkorna bolezen), nekatere živčno-mišične in vezivne bolezni, maligna obolenja, nekatere bolezni krvi in krvotvornih organov ter bolezni, ki slabijo imunski odziv, ne glede na starost teh bolnikov. Za te skupine prebivalstva znaša cena cepljenja **7,00 EUR**. Za vse ostale znaša cena cepljenja **12,00 EUR**.

Istočasno kot s cepljenjem proti gripi bomo pričeli tudi s cepljenjem proti povzročitelju pnevmokokne pljučnice. Cena cepljenja **znaša 24,00 EUR**.

Pripravil:
asist. Zoran Simonović, dr.med.,spec.

Predstojnik centra:
prim.mag. Karl Turk, dr.med.,spec.