



**ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO MARIBOR**

Prvomajska ulica 1, 2000 Maribor

<http://www.zzv-mb.si>



**CENTER ZA SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA VARSTVA  
PREBIVALSTVA IN PROMOCIJO ZDRAVJA**

Telefon: (02) 4500180, Telefaks: (02) 4622234, E-pošta: [metka.krebs@zzv-mb.si](mailto:metka.krebs@zzv-mb.si)

Davčna številka: **SI30447046**, Številka transakcijskega računa: **01100-6030926630**

Maribor, 22. 9. 2011

VABILO OSNOVNIM IN SREDNJIM ŠOLAM TER DIJAŠKIM DOMOVOM V MARIBORSKI REGIJI

Vabimo vas na **strokovno izobraževanje pedagoških delavcev mariborske regije, za preventivno delo z razredom po programu To sem jaz,**

ki bo

v torek, **11. oktobra 2011**, od 10. do 14. ure,

na Zavodu za zdravstveno varstvo Maribor, Prvomajska 1 v Mariboru.

Organizator: Zavod za zdravstveno varstvo Maribor v sodelovanju z OE Maribor Zavoda RS za šolstvo

V okviru programa To sem jaz, ki ga Zavod za zdravstveno varstvo Celje ob podpori Ministrstva za zdravje izvaja že 10 let, so izšla nova učna in informativna gradiva, praktično uporabna za preventivno delo z mladostniki od 13. do 17. leta. Preventivne dejavnosti so usmerjene v razvijanje mladostnikove pozitivne samopodobe ter socialnih in komunikacijskih veščin.

Udeleženci na strokovnem srečanju (vsaka šola in vsak dijaški dom) bodo prejeli **dva priročnika**, prvi je namenjen učiteljem, drugi mladostnikom. Priročnika temeljita na **konceptu 10 korakov do boljše samopodobe**, avtorice Alenke Tacol. Udeleženci bodo prejeli tudi knjižna kazala, zgibanke in plakate o spletni svetovalnici [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net), kjer lahko mladostniki pridobijo nasvet strokovnjaka. Izobraževanje je **brezplačno**.

**Vsa gradiva so brezplačna.** Dogodka se lahko udeležita **šolski svetovalni delavec ali knjižničar.**

Udeležbo na srečanju prosimo, potrdite **najpozneje do 6. oktobra 2011**, na naslov: [metka.krebs@zzv-mb.si](mailto:metka.krebs@zzv-mb.si) ali po tel. 02 45 00 180. Do 7. oktobra boste prejeli odgovor s potrditvijo vaše udeležbe.

Veselimo se srečanja z vami in vas lepo pozdravljamo!

Vodja Oddelka socialne medicine:  
**Asist. Olivera Stanojević Jerković, dr. med. spec**

Direktorica:  
**Zora Levačić, dr. med. spec.**

Predstojnik Centra za spremljanje zdravstvenega varstva prebivalstva in promocijo zdravja:  
**Igor Krampač, dr. med. spec.**

V prilogi:

- Program strokovnega srečanja
- Predstavitev preventivnega programa To sem jaz

**CENTER ZA SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA VARSTVA PREBIVALSTVA IN PROMOCIJO ZDRAVJA**

**Igor Krampač, dr. med., spec. - predstojnik**

☎: ++ 386 2 46 02 317 Telefaks: ++ 386 2 46 22 234 E-pošta: [igor.krampac@zzv-mb.si](mailto:igor.krampac@zzv-mb.si)

**Oddelek za socialno medicino – Olivera Stanojević Jerković, dr. med., spec. - vodja**

☎: ++ 386 2 45 00 153 Telefaks: ++ 386 2 46 22 234 E-pošta: [olivera.stanojevic@zzv-mb.si](mailto:olivera.stanojevic@zzv-mb.si)

# 10 korakov do boljše samopodobe

Delo po priročnikih za preventivno delo z razredom

Datum izobraževanja: 11. oktober 2011, od 10. do 14. ure

Lokacija: Velika predavalnica ZZV Maribor, Prvomajska 1, Maribor

Organizator: Zavod za zdravstveno varstvo Maribor v sodelovanju z OE Maribor Zavoda RS za šolstvo



## PROGRAM STROKOVNEGA IZOBRAŽEVANJA

10.00 – 10.10	<b>Uvodne besede in pozdrav udeležencem</b> Olivera Stanojević Jerković, vodja oddelka za socialno medicino - Zavod za zdravstveno varstvo Maribor
10.10 – 10.30	<b>Vzgoja za zdravje v posodobljenih učnih načrtih</b> Mag. Vera Bevc, predstojnica območne enote Maribor - Zavod RS za šolstvo
10.30 – 10.50	<b>Preventivne delavnice in spletna svetovalnica - jedro programa To sem jaz</b> Ksenija Lekić, univ.dipl.nov., vodja programa
10.50 – 11.15	<b>Projekcija dokumentarno-igranega filma</b> o programu To sem jaz
11.15 – 12.50	<b>Delo po priročniku za učitelje 10 korakov do boljše samopodobe</b> Alenka Tacol, univ.dipl. psih., avtorica priročnika
12.50 – 13.10	<b>Odmor</b>
13.10 – 13.30	<b>Priročnik za mladostnike in druga informativna gradiva</b> <b>Evalvacija dela z obema priročnikoma</b> Ksenija Lekić, univ.dipl.nov., vodja programa
13.30 – 14.00	<b>Navodila za izvedbo delavnic, vprašanja, razprava</b> Alenka Tacol, univ. dipl. psih, avtorica priročnika za učitelje
14.00	<b>Prevzem knjig in drugih gradiv</b> Vsaka udeležena šola / dijaški dom prejme na strokovnem srečanju oba priročnika in informativna gradiva o mladinski spletni svetovalnici <a href="http://www.tosemjaz.net">www.tosemjaz.net</a>

CENTER ZA SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA VARSTVA PREBIVALSTVA IN PROMOCIJO ZDRAVJA

Igor Krampač, dr. med., spec. - predstojnik

☎: ++ 386 2 46 02 317 Telefaks: ++ 386 2 46 22 234 E-pošta:igor.krampac@zzv-mb.si

Oddelek za socialno medicino – Olivera Stanojević Jerković, dr. med., spec. - vodja

☎: ++ 386 2 45 00 153 Telefaks: ++ 386 2 46 22 234 E-pošta:olivera.stanojevic@zzv-mb.si