

Evropski teden preventive raka materničnega vratu

Evropsko združenje za boj proti raku v tednu od 23. do 29. januarja 2011 organizira 5. Evropski teden preventive raka materničnega vratu. Tema letošnjega tedna preventive je »Delati skupaj, da preprečimo raka materničnega vratu«.

Kljub uspešnemu izvajanju državnega programa za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb materničnega vratu (ZORA), s katerim smo uspeli zmanjšati pojavnost raka materničnega vratu v šestih letih za 38%, v Sloveniji za to vrsto raka še vedno zbolijo več kot 100 žensk na leto, umre pa jih več kot 30.

Rak materničnega vratu je pravzaprav spolno prenosljiva bolezen, saj jo povzročajo humani papiloma virusi (HPV), ki se prenašajo s spolnimi stiki. Najpogostejši tipi HPV, ki lahko povzročijo raka materničnega vratu so HPV 16, 18, 31, 33 in 45. Z virusi HPV se tekom življenja okuži večina žensk, vendar pri 90% okužba spontano izzveni brez posledic. Rak materničnega vratu se tako razvije pri ženskah s trajno okužbo v dolgem časovnem obdobju več kot 10 let. V vmesnem obdobju lahko s preventivnimi pregledi pravočasno odkrijemo predrakave spremembe in jih uspešno zdravimo. Redni preventivni pregledi so potrebni tudi za ženske, ki so cepljene proti HPV.

S cepljenjem proti okužbam s HPV virusi lahko tveganje za nastanek raka materničnega vratu učinkovito zmanjšamo. Cepljenje namreč prepreči okužbo z najpogostejšimi tipi HPV virusov, ki povzročajo večino primerov raka. Cepljenje je najučinkovitejše pred začetkom spolnih stikov, priporočljivo pa je tudi za že spolno aktivne ženske. Cepiva so potrjeno varna in zelo učinkovita. Med obema vrstama cepiv, ki sta trenutno v uporabi, so manjše razlike v širini indikacij za cepljenje, imunskem odzivu po cepljenju ter stopnji navzkrižne zaščite pred rakotvornimi genotipi HPV, ki jih sicer cepivi ne vsebujeta.

Ob evropskem tednu boja proti raku materničnega vratu želimo na Zavodu za zdravstveno varstvo Maribor še posebej izpostaviti možnost cepljenja proti tej okužbi. Oba proizvajalca cepiva proti HPV okužbam sta cepivo ponudila po ugodnejši ceni. Proizvajalec štirivalentnega cepiva nudi za dekleta od 7. do 9. razreda osnovnih šol ter za srednješolke 20% popust na osnovno ceno cepiva, proizvajalec dvovalentnega cepiva pa 30% popust na osnovno ceno cepiva za cepljenje deklic in žensk vseh starosti. Popuste bomo na ZZV Maribor v enakem deležu prenesli na osebe, ki se bodo odločile za cepljenje.